

Nata nel 1991 l'Associazione **Professione Medica e Sanità** è ente di promozione sociale

di cui possono fare parte, oltre ai medici, altre figure professionali interessate all'area della medicina e della salute in genere e anche cittadini.

L'Associazione non ha scopo di lucro e svolge attività di utilità sociale a favore degli associati e della popolazione avendo come missione quella di favorire, sostenere, promuovere direttamente ed indirettamente, iniziative che abbiano per oggetto la tutela e la promozione della salute come bene primario di ogni persona.

L'Associazione inoltre

- svolge attività educativa sanitaria nelle scuole che lo richiedano
- organizza incontri per gli operatori della sanità di varie discipline (es. farmacisti , psicologi, fisioterapisti, ostetrici, infermieri , e altri operatori della salute del Comprensorio Imolese ) per un continuo aggiornamento e confronto, incentivando lo scambio di conoscenze e facendo in modo che tali saperi vengano poi divulgati fra la popolazione attraverso dibattiti pubblici e interventi presso gli istituti scolastici del territorio
- favorisce la relazione fra gli operatori della salute coinvolgendo anche le famiglie degli associati
- costituisce un osservatorio privilegiato dello stato di salute della popolazione nel comprensorio imolese

Per conoscere queste iniziative

[www.professionemedicaesanita.org](http://www.professionemedicaesanita.org)

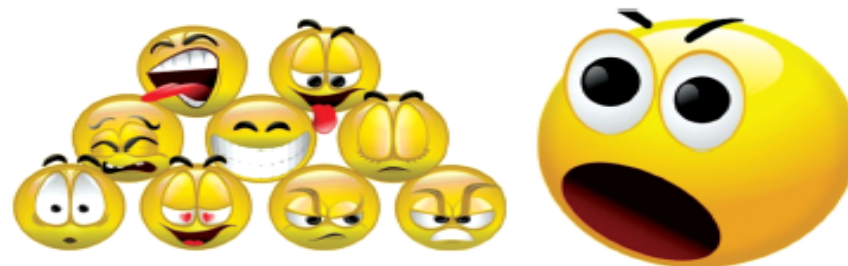
Contribuiscono al progetto



**FONDAZIONE**  
Cassa di Risparmio di **IMOLA**



*A Scuola  
con  
le emozioni*



**CICLO DI INCONTRI  
SULLA  
CONSAPEVOLEZZA EMOTIVA**  
seconda edizione

**ANNO SCOLASTICO 2016-2017**

Le **emozioni** sono l'espressione di processi psicofisiologici fondamentali per la vita che, per essere gestite al meglio e risultare efficaci e utili, **richiedono la competenza di alcune abilità specifiche**, come accade ad esempio per la matematica o la lettura. Le persone con capacità emozionali ben sviluppate hanno maggiori probabilità di essere contente, soddisfatte e realizzate nella vita. La tendenza generale della società odierna è verso l'individualismo competitivo fin dall'infanzia e questo porta i giovani ad una minore disponibilità alla solidarietà e a frequenti frustrazioni e isolamento. Segni evidenti di un **malessere emozionale** attuale sono gli episodi di cronaca e il maggiore interesse nel "comunicare" attraverso il telefonino, pc/tablet rispetto al parlare dei propri vissuti emotivi con i coetanei e gli adulti. Tutto questo suggerisce la necessità di insegnare ai bambini e ai giovani l'alfabeto emotivo, fondamentale proprio come le capacità intellettuali, in quanto serve ad equilibrare la razionalità con il "sentire" proprio dei vissuti emotivi.

Le emozioni sono tante, belle, brutte... spesso ci spaventano o non ci permettono di vivere serenamente: diventa allora fondamentale imparare a riconoscerle.

**La consapevolezza emotiva aiuta a comprendere le cause dei propri successi ed insuccessi, a rafforzare l'autostima, a sfruttare al meglio le proprie capacità, a gestire i nostri comportamenti e le relazioni con gli altri.**

Le emozioni sono le **spezie della vita**: colorano un evento di tinte e sfumature, ne determinano l'intensità e il desiderio o meno di riviverlo e riassaporarlo.

## Organizzazione degli incontri

Gli incontri, della durata di 2 ore ciascuno, si svolgeranno in orario scolastico, sono rivolti ai bambini delle scuole elementari e ai ragazzi delle scuole secondarie di primo e secondo grado, con i seguenti temi:

- *Introduzione alla fisiologia delle emozioni e loro espressione corporea*
- *Riconoscere ed esprimere la Rabbia*
- *Riconoscere e superare la Paura*
- *Riconoscere ed affrontare la Tristezza*
- *Riconoscere e percepire la Gioia*

Gli argomenti possono essere scelti e concordati in base agli interessi e ai bisogni rilevati dal corpo docente della scuola e dai genitori. Possono inoltre essere concordati incontri in altri orari con il corpo docente e con i genitori, con l'intento di renderli ancora più partecipi e valorizzare il loro fondamentale contributo, quali preziosi attori nel percorso di crescita affettiva dei ragazzi.

*Gli incontri saranno condotti da professionisti dell'Associazione Professione Medica e Sanità (medici, psicologi e laureati in scienze motorie).*

---

Per aderire al progetto contattare:

**Dott. Pasotti Danilo 335-6688018**

oppure inviare una email a

**segreteria@professionemedicaesanita.org**